

Oct-Nov 2011

Beauty Foot



Uniendo a los Podólogos Mexicanos

Podología Deportiva en México

Queremos que seas parte de nuestra familia

Entra a www.tecnie.com y conoce nuestra línea de productos

tecnie®
foot comfort®
Porque te mantiene de pie



¿Ya estás en Internet?



Mensualmente miles de personas buscan tus servicios en la web. Nosotros te ponemos frente a ellos ¡Gratis!
Directorio de Podólogos Tecnie
Regístrate hoy mismo: www.tecniepodologos.com

Tus pies merecen salud

Solución Rápida,
Sencilla y Definitiva
Microcirugía Ambulatoria
y Rayo Láser para tus pies



ATENCIÓN MÉDICA
DEL PIE
LASER

Dr. Ramón González Ramírez
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO
DE ENFERMEDADES DEL PIE

¿Cuáles son los problemas que se pueden corregir?

- Deformidades como "Juanetes" (Hallux Valgus) • Espolón calcáneo
- Dedos en garra • Dedos encimados • Uñas encarnadas • Infecciones
- Verrugas plantares • Deformidades congénitas • Pie plano • Pie cavo • Pie equinovaro • Tumores • Cirugía estética de dedos
- Fracturas • Luxaciones • Pie diabético • Metatarsalgias • Problemas circulatorios • Enfermedades de la piel y uñas de los pies • Hongos en las uñas, etc.

Contamos con amplias, modernas y funcionales instalaciones equipadas con rayo láser, rayos X, fluoroscopia, ultrasonido, estimulador eléctrico, podoscopia, pedigrafo, plantigrafo, fisioterapia, quirófano de microcirugía y todo lo necesario para el diagnóstico y tratamiento de las afecciones de los pies.

Los procedimientos se realizan en el mismo consultorio médico sin necesidad de hospitalización, mediante cirugía ambulatoria, con anestesia local, lo que permite la reincorporación a tus actividades de manera inmediata.

(81) 8343-8061
(81) 8343-8092
(81) 8344-0064
URGENCIAS: 4774-1111
CLAVE 7077

Dr. Coss 843 Sur
Col. Centro, Monterrey, N.L.
atnmedicadelpie@terra.com.mx
www.atnpie.com



Motivando el Cambio

Siempre en Pro de un Pie Sano
Lic. Marcela López
informes@beautyfoot.com.mx

Me hice consciente de que para que exista la corrupción (así como cualquier discusión) se necesitan dos personas, si alguna de estas NO se presta, queda aniquilada la oportunidad de chantaje. Quiero vivir en mi hermosa Patria sana, limpia y promoviendo los valores.

Un agente de tránsito me multo por ir hablando en mi celular mientras manejaba. Comprendí que había infringido la ley y que eso me costaría alrededor de \$600.00 pesos, la salida fácil era haberlo arreglado con 40.00 pesos, ya que se dejó entrever claramente que quería “negociar”. Por mi mente pasó, como una ráfaga de imágenes todo lo ocurrido en los últimos días en mi ciudad (Monterrey, N.L.) y en el resto de mi país. Comprendí qué tan fácil es arreglar un problema solamente sobornando a alguien y qué tan fácil es para el sobornado solo estirar la mano y recibir a cambio de “la oportunidad” (dinero). Me hice consciente de que para que exista la corrupción (así como cualquier discusión) se necesitan dos personas, si alguna de estas NO se presta, queda aniquilada la oportunidad de chantaje.

Por otro lado, he escuchado a la mayoría de la gente quejarse del mal gobierno, de la falta de empleo, de la mala imagen que nos ha dejado a Monterrey la “**VENTA DE QUESOS**” (¡que vergüenza!), pero el mejor ejemplo fue afuera de un concierto, una persona estaba comprando unos boletos en la reventa (a sabiendo que es ilegal), en la fila de entrada; estaba frente a mi, y le pregunté su opinión acerca de la corrupción extrema que se vive y me sorprendió la respuesta que cito a continuación:

“ Todo pueblo obtiene el gobierno que se merece, la verdad, todo es culpa del gobierno” creo que él no se percató que lo había visto cometiendo el delito fuera del auditorio. Ese es el gobierno que EL se merece y no todo el país.

Por lo citado anteriormente, quiero concluir que **SOLAMENTE UNO MISMO** tiene el poder de seguir en un círculo vicioso de corrupción al seguir dando mordida, comprando piratería, permitiendo abusos en tu persona, contando como si fuera **HERÓICO** el que libraste multas y castigos o infringiste la ley sin ninguna consecuencia. Este no es el México en el que quiero vivir, estoy en pro de cambios propositivos, aunque esto nos cueste un poco más en todos los aspectos. Quiero vivir en mi hermosa Patria sana, limpia y promoviendo los valores. Si no se compra mas piratería, desaparece. Si los funcionarios de gobierno, representados por cualquier persona (tránsito, Secretaría de Salud, policía, etc.) no recibieran las famosas **MORDIDAS**, creo que se dedicarían a hacer mejor su trabajo, si nadie le compra boletos a los revendedores (que es una forma sutil de extorsión), estoy segura de que cambiarían su profesión. Si se legalizara la droga, se exterminarían los cárteles y la venta clandestina.

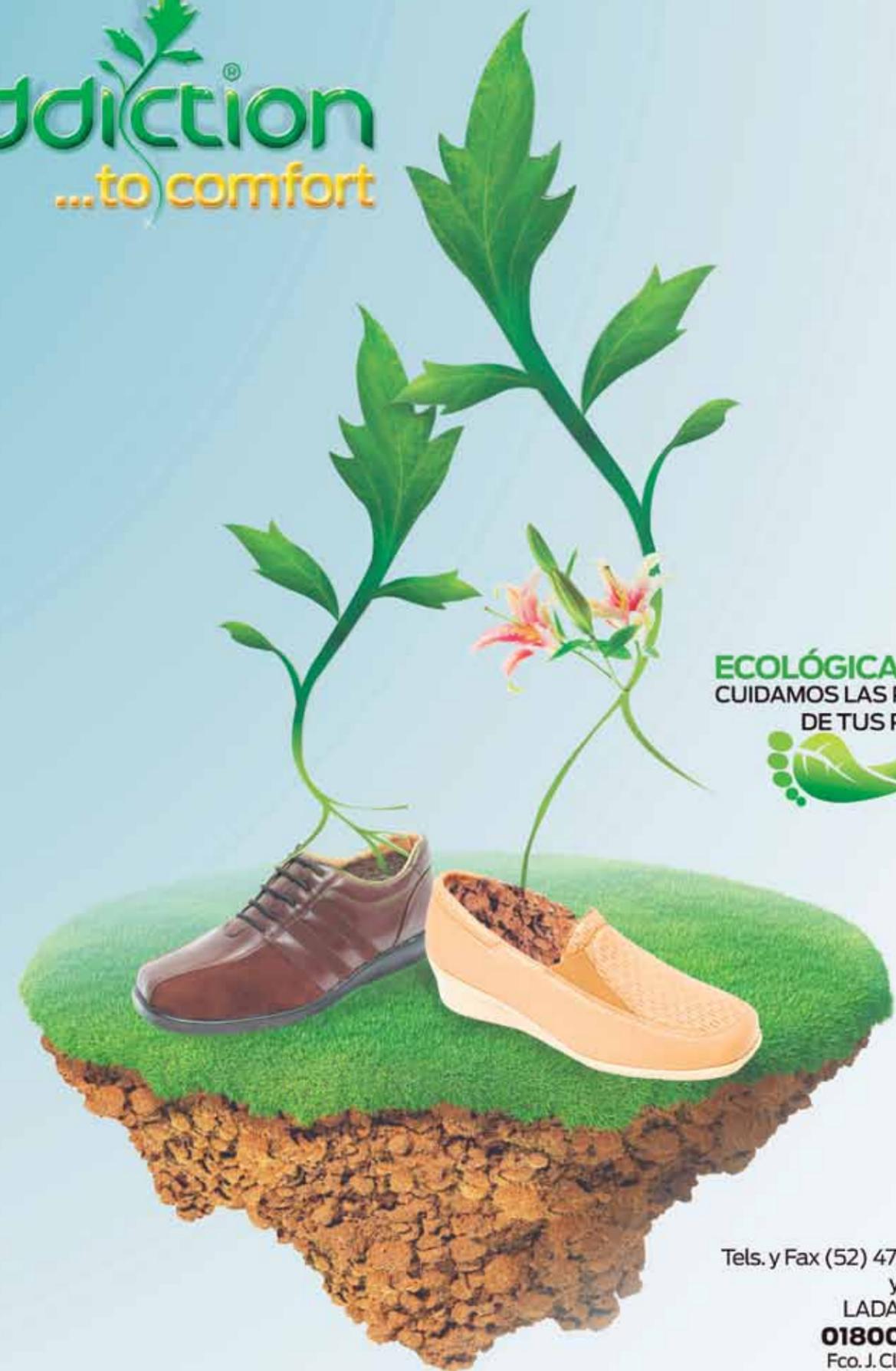
Crearemos un México libre en la medida

que pongamos nuestro granito de arena para que emerja un gran castillo, el que resistirá cualquier tormenta, pon lo que este de tu parte para aportar pensamientos positivos, antes de hacer alguna acción siempre piensa ¿estoy aportando o estoy desapareciendo a mi persona?

Pero, hablemos de la Podología, ¿qué pasa dentro de nuestro gremio que nunca hemos denunciado?, ¿Cuál es mi aportación personal para que la podología se desarrolle sanamente?, ¿Qué promuevo dentro de mi consultorio?, ¿realmente estoy orgulloso de pertenecer al gremio podológico o prefiero callar y no aportar nunca nada? La podología nacional necesita de Ti.

Termino con la frase de Joan Baez:
“ SI NO PELEAS PARA ACABAR CON LA CORRUPCIÓN Y LA PODREDUMBRE, ACABARAS FORMANDO PARTE DE ELLA”.

addiction[®]
...to comfort



ECOLÓGICAMENTE
CUIDAMOS LAS PLANTAS...
DE TUS PIES




Tels. y Fax (52) 477 7183414
y 7796233
LADA sin costo
018007111168
Fco. J. Clavijero 233,
Fracc. Hidalgo León, Gto. México

www.addictiontocomfort.com



Suscríbete Gratis

www.beautyfoot.com.mx

Beauty Foot
Uniendo a los Podólogos Mexicanos

informes@beautyfoot.com.mx

 Búscanos en Facebook

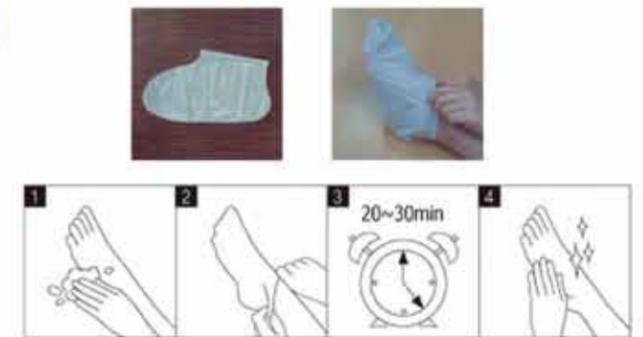


PRESENTA SU **NUEVA** E INOVADORA LINEA DE PRODUCTOS PARA EL CUIDADO DE LOS PIES MARCA

PUREDERM

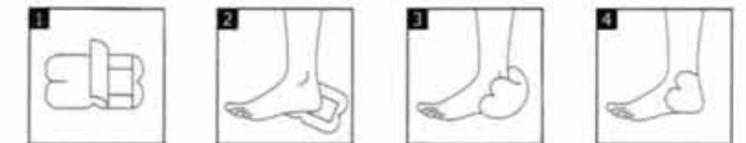
MASCARILLA PARA PIES TIPO CALCETIN ULTRA REPARADORA CON DURAZNO

Mascarilla con Nuevo diseño tipo calcetín.
Repara los pies ásperos y secos. Con mantequilla de Karité y Durazno
Tratamiento comodo facil y rapido



PARCHE PARA TALON REDUCTOR DE CALLOSIDADES "JOJOBA"

Ablanda y humecta los talones
Aceite de Semilla de jojoba
Aceite de Te de Árbol
De fácil aplicación



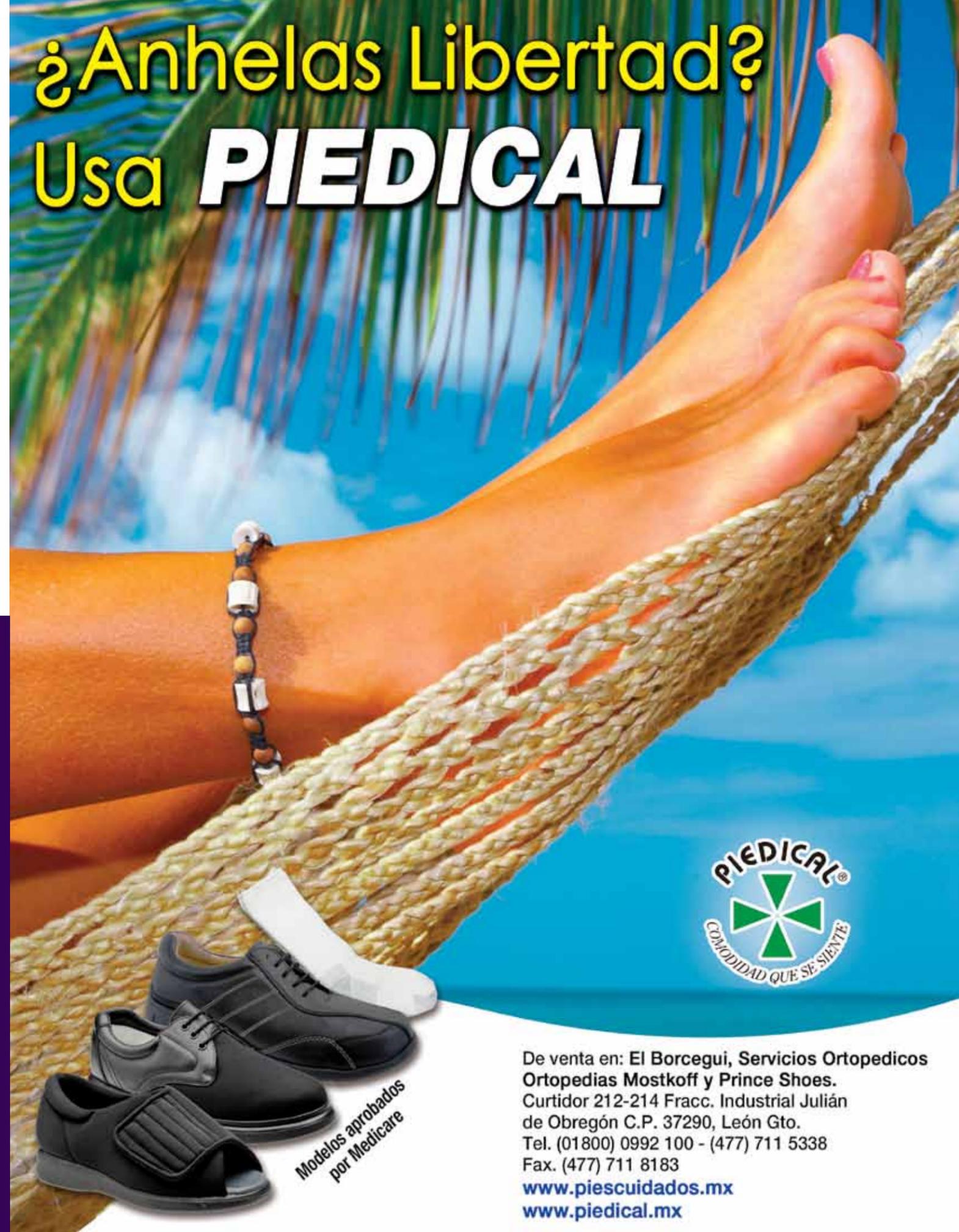
CREMA DESODORANTE Y REFRESCANTE PARA PIES CON PIMIENTA
Refrescante y refrigerante
Menta y Mentol
Aceite de Árbol de Té



CREMA EXFOLIANTE Y VIGORIZANTE PARA PIES CON NUEZ
Exfoliante y Suavizante
Extracto de cáscara de nuez
Semillas de Durazno y Aceite de Lavanda



¿Anhelas Libertad? Usa **PIEDICAL**



De venta en: El Borcegui, Servicios Ortopedicos
Ortopedias Mostkoff y Prince Shoes.
Curtidor 212-214 Fracc. Industrial Julián
de Obregón C.P. 37290, León Gto.
Tel. (01800) 0992 100 - (477) 711 5338
Fax. (477) 711 8183
www.piescuidados.mx
www.piedical.mx

Modelos aprobados
por Medicare



Contamos con una amplia variedad de muebles
y artículos como: esterilizadores, micromotores
y todo lo que usted necesita para su consultorio.



Disponible en:
- BASE ELÉCTRICA
- BASE HIDRÁULICA

www.javemedic.blogspot.com

DIRECCIÓN DE FÁBRICA: Misterios #678 Col. Industrial, México D.F., C.P. 07800, Tel: (55) 57-81-57-06 jave_medico@hotmail.com

¿POR QUÉ HUELEN LOS PIES?

¿Por qué huelen los pies? Y es más... ¿por qué lo hacen con un olor tan desagradable?

Aunque todo el mundo suda por la planta de los pies —que es una zona de sudoración al igual que las axilas— no a todo el mundo le huelen los pies, o no en la misma medida. En algunos casos el olor llega a ser repelente.

Este trastorno de la sudoración por la presencia de sustancias malolientes es conocido por los dermatólogos como bromhidrosis. Aunque puede que estos compuestos indeseables sean directamente secretados por las glándulas sudoríparas, o que los olores provengan de una infección por hongos, lo más habitual es que sean producidos al interaccionar el sudor con los microorganismos instalados en la piel y en el material del calzado.

Al mantenerse los pies encerrados en los zapatos, la falta de ventilación, la humedad y el calor, conforman un ambiente muy apto para la proliferación de bacterias y hongos, que se multiplican con suma rapidez sobre la piel caliente y húmeda.

Estos microorganismos metabolizan las toxinas y demás sustancias de desecho del sudor y como resultado se desprende el hedor que se concentra en los calcetines y el zapato, que llega a oler peor que el propio pie.

Una buena higiene, mantener los pies secos el mayor tiempo posible, prendas (calcetines o medias) secas y limpias cambiadas con frecuencia, airear el calzado y permitir que los pies transpiren, serán suficientes medidas de prevención para evitar ese olor tan molesto.



Aportación:
Carolina Vargas
karo.vargas@hotmail.com

Fuente:
<http://www.sabercurioso.com/2008/01/29/por-que-huelen-pies/>

Sabías que...

Arte en tus pies

Carmen Martin

Aportación: María de la Luz Negrete

Encontramos autores pictóricos como Carmen Martin, quien realizó una exposición llamada LOS PIES, que fue en Ferrol en Noviembre del 2011. Plasmó los diferentes tipos de pies a lo largo de su exposición. En la antigua Grecia tenían como parámetros de calidad para pintura artística el poder plasmar los pies y manos humanas. Es una artista que tiene la sensibilidad y objetividad en su obra, misma que nos hace sentir diferentes estados de ánimo al observarlos.

Encuentra todas sus obras en la página:
<http://carmenmartin.net/blog/>



Frase célebre

“ Vive sin aparentar, ama sin depender, escucha sin atacar, habla sin ofender. ”

Anónimo

aramur's

productos podológicos

para una mejor
calidad de la piel

Especialmente recomendada para
el cuidado adecuado de la piel
del diabético.



- Productos naturales
Cremas, Lociones, Aceites
- Línea Tea Tree
Crema, Talco, Jabón, Aceite
- Antimicóticos naturales
- Exfoliantes
- Desodorantes para calzado
- Aromaterapia
- Línea Aceite neem
Aceite, Crema, Jabón, Talco
- Crema Urea 20, 40 y 60%



www.aramurs.com
ventasarve@gmail.com

01800 980 9979
01(81) 8352 8458

Atención especial a podólogos | *Opciones de personalizado de marca | Servicio de entrega locales y nacionales sin costo alguno. *Aplican restricciones



EMPUJA TU VAQUITA

Aportación: Pdga. Rosa Angela Cepeda
rosaangela@hotmail.com

Un maestro de sabiduría paseaba por un bosque con su fiel discípulo, cuando vió a lo lejos un sitio de apariencia pobre, y decidió hacer una breve visita al lugar. Durante la caminata le comentó al aprendiz sobre la importancia de las visitas, también de conocer personas y las oportunidades de aprendizaje que te nemos de estas experiencias.

Llegando al lugar constató la pobreza del sitio, los habitantes, una pareja y tres hijos, la casa de madera, vestidos con ropas sucias y rasgadas, sin calzado. Entonces se aproximó al señor, aparentemente el padre de familia y le preguntó:

- En este lugar no existen posibilidades de trabajo ni puntos de comercio tampoco ¿Cómo hacen usted y su familia para sobrevivir aquí?

El señor calmadamente respondió:

- Amigo mío, nosotros tenemos una vaquita que nos da varios litros de leche todos los días. Una parte del producto la vendemos o lo cambiamos por otros géneros alimenticios en la ciudad vecina y con la otra parte producimos queso, cuajada, etc., para nuestro consumo y así es como vamos sobreviviendo.

El sabio agradeció la información, contempló el lugar por un momento, luego se despidió y se fue.

En el medio del camino, volteó hacia su fiel discípulo y le ordenó busque la vaquita, llévela al precipicio de allí enfrente y empujela al barranco. El joven espantado vio al maestro y le cuestionó sobre el hecho de que la vaquita era el medio de subsistencia de aquella familia.

Más como percibió el silencio absoluto del maestro, fue a cumplir la orden. Así que empujó la vaca por el precipicio y la vio morir. Aquella escena quedó grabada en la memoria de aquel joven durante algunos años.

Un bello día el joven resolvió abandonar todo lo que había aprendido y regresar a aquel lugar y contarle todo a la familia, pedir perdón y ayudarlos.

Así lo hizo, y a medida que se aproximaba al lugar veía todo muy bonito, con árboles floridos, todo habitado, con carro en el garaje de tremenda casa y algunos niños jugando en el jardín.

El joven se sintió triste y desesperado imaginando que aquella humilde familia tuviese que vender el terreno para sobrevivir, aceleró el paso y llegando allá, fue recibido por un señor muy simpático, el joven preguntó por la familia que vivía allí hace unos cuatro años, el señor respondió que seguían viviendo allí. Espantado el joven entró corriendo a la casa y confirmó que era la misma familia que visitó hace algunos años con el maestro. Elogió el lugar y le preguntó al señor (el dueño de la vaquita):

¿Cómo hizo para mejorar este lugar y cambiar de vida?

-El señor entusiasmado le respondió: nosotros teníamos una vaquita que cayó por el precipicio y murió, de ahí en adelante nos vimos en la necesidad de hacer otras cosas y desarrollar otras habilidades que no sabíamos que teníamos, así alcanzamos el éxito que sus ojos vislumbran ahora.

“Todos nosotros tenemos una vaquita que nos proporciona alguna cosa básica para nuestra sobrevivencia, la cual convive con la rutina y **NOS HACE DEPENDIENTES** de ella, Y **NUESTRO MUNDO SE REDUCE A LO QUE LA VAQUITA NOS BRINDA.**”

TU SABES CUÁL ES TU VAQUITA Y NO DUDES UN SEGUNDO EN EMPUJARLA POR EL PRECIPICIO.



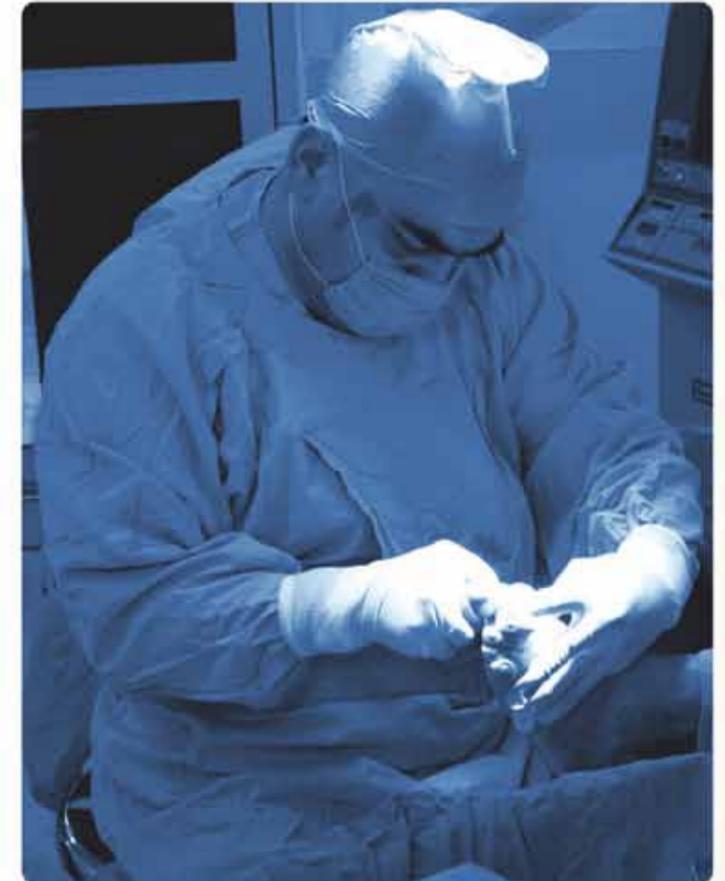
Dr. Francisco Martínez Leal

EXPERIENCIA Y MODERNIDAD AL SERVICIO DE SUS PIES

MIEMBRO INTERNACIONAL DE LA AMERICAN ORTHOPAEDIC FOOT AND ANKLE SOCIETY

Especialistas en la cirugía del pie y tobillo desde hace más de 16 años. Realiza cirugía mínima incisión (microcirugía ambulatoria) o cirugía percutánea.

La ventaja de la cirugía mínimamente invasiva frente a la cirugía tradicional es que las heridas no superan los 5mm. Por medio de la fluoroscopia (radiología computarizada), microfresadores, radioestecia, entre otras.



Las ventajas de los tratamientos:

- Ambulatorio sin hospitalización
- Regresa a su casa andando por su propio pie.
- Anestesia local
- Menor dolor postoperatorio
- Mínimas Posibilidades de Infección
- Mejor cicatrización
- Heridas quirúrgicas muy pequeñas
- Disminución de los costos al no precisar hospitalización.
- Incorporación a sus actividades en muy poco tiempo.



Datos Generales

Dr. Francisco Martínez Leal
Cédula Profesional 1423704
Cédula Especialidad AEJE 34 886
Universidad Autónoma de Barcelona
Miembro Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología REO 1206NL
The Academy of Ambulatory Foot Surgery.

Consultorio

Oca Medical Center
Pino Suárez 640 Nte. Consultorio 601 Piso 6
Monterrey, NL, C.P. 64000
Tel. (81) 14928220 y 22
Mail: footandankle@terra.com.mx
Urgencias al (81) 83804500
clave 1731

Da Pasos Seguros en tu Vida

- Instrumental
- Esterilización
- Muebles médicos

Enviamos a todo México y el mundo

Fabricación de muebles especiales en lámina y madera

Sillones



Fijos
Hidráulicos
Eléctricos



Ciudad de México: 5564 2902, 2454 40 (09) a (11)
Desde el interior de la Rep. al: 01 800 727 8856
Fax: 2454 4012

Rediseño médico S.A. de C.V.
ZACATECAS N.35-201 Col. ROMA
Del. CUAUHTÉMOC México, D.F. CP.: 06700

Ungüentos Colocados en los Pies

<http://www.slideshare.net/Jonshuan/el-vick-vapo-rub-presentation>

“Durante una conferencia sobre Aceites Esenciales, nos comentaron cómo las plantas de los pies pueden absorber aceites. Su ejemplo consistió en colocar ajo en la planta de los pies y a los 20 minutos, ya se podría percibir su sabor en la boca.

Algunos hemos usado el Vick Vaporub durante muchos años como remedio para muchas cosas, desde labios cuarteados hasta dedos de los pies inflamados y muchas otras partes de la piel que se puede pelar en los pliegues. Pero nunca había escuchado sobre esto, funciona el 100% de las veces que se hace, aunque los científicos que lo descubrieron realmente no están seguros de cómo sucede.

Para detener la tos nocturna en un niño (o de un adulto), esparza Vick Vaporub generosamente sobre las plantas de los pies y luego cubra con medias. Aún la tos más persistente, fuerte y profunda se detendrá en el término de unos 5 minutos y se detendrá para dar muchas horas de alivio.

Funciona el 100% de las veces que se hace y es más efectivo en los niños que aún las más fuertes medicinas prescritas por los médicos. Además, es extremadamente calmante y reconfortante, mientras duermen profundamente”.

...Consistió en colocar ajo en la planta de los pies y a los 20 minutos, ya se podría percibir su sabor en la boca.



Universidad Xilotzingo

INSCRIPCIONES ABIERTAS

UNICUP

Único programa de Licenciatura en Podología en México.
Estudiantes de catorce estados del país ya lo estudian
semipresencialmente.

Inicio de Cursos: Febrero 2012

Licenciatura en Podología
a distancia
duración 4 años

Examen de admisión
29 de octubre
26 de noviembre

¡Regístrate!

Av. Xilotzingo No. 10101
Col. San José Xilotzingo, Puebla, Pue.
C.P. 72595 (a 9km. del centro de la ciudad)

UNICUP
XVII años de Educar con Calidad



**Licenciatura
Podología
UNICUP**

Consulta la Convocatoria
www.unicup.edu.mx

Tel. (222) 403 83 34

ESTUDIA PODOLOGÍA

¡ASEGURA TU FUTURO!



Desde 1994 México vio nacer en Jalisco la
"Primera Escuela Mexicana de
Podología"

Cuenta con el respaldo oficial de la SEP y
mas de 15 años de experiencia.

-Contamos con talleres teórico-prácticos
desde el inicio de la carrera.

-Convenios con instituciones públicas para
prácticas profesionales y servicio social.

PRIMERA ESCUELA MEXICANA DE PODOLOGIA
GENERACION 2007-2010
Dr. JESUS LAFERRADA DOMÍNGUEZ - Dr. SERGIO LÓPEZ CÁDIZ
Lic. ARTURO VARGAS PAULINO - Lic. GREGO A. SOTO PÉREZ

Inscripciones e informes

Tel y Fax (33) 36562575/38335616
Calle San Juan No. 125, Col. Tepeyac, Zapopan Jal. Entre Industria y Sarcófago
Horario de oficina: de 9:00 a 13:00
y de 16:00 a 20:00 de lunes a viernes



¿sabías que un antiséptico además de ser antibacterial, (elimina bacterias) es antimicótico (elimina hongos) y antiviral (elimina virus)?

★ ¡Muestras GRATIS!

¡Oportunidad de negocio!

Pruébalo, Recomiéndalo y Véndelo en tu clínica o consultorio

¡Pide tus muestras gratis*!

info@exgerm.com - Tels. (81) 8478 8801/00



Exgerm Pies

- antibacterial
- antimicótico
- antiviral
- relajante



Exgerm Relajante
para pies cansados



XG diabetes
diabepie



Exgerm Manos

¡Recomendado para la higiene diaria y control de infecciones!



Zenteno
Productos,

Empresa certificada
por COFEPRIS
SLS/04/0183/2010

*Gratis una muestra del producto que a usted le interese por clínica o consultorio, solo válido para consultorios y/o clínicas.
Es necesario mencionar la clave "PODLOGO2011".

Teléfonos: (81) 8478 8801 / 00 - info@exgerm.com

Los pies en la literatura

PIECECITOS

Por Gabriela Mistral
(Poetisa, Diplomática,
Feminista y Pedagoga Chilena)

Aportacion de :
Pdgo. Edgar Alejandro
Salgar
(easalgar@live.com)

Piececitos de niño,
azulosos de frío,
¡cómo os ven y no os cubren,
Dios mío!

¡Piececitos heridos
Por los guijarros todos,
ultrajados de nieves
y lodos!

El hombre ciego ignora
que por donde pasáis,
una flor de luz viva
dejáis;

Que allí donde ponéis
la plantita sangrante,
el nardo nace más
fragante.

Sed, puesto que marcháis
por los caminos rectos,
heroicos como sois
perfectos.

Piececitos de niño,
dos joyitas sufrientes,
¡cómo pasan sin veros
las gentes!





Podología Deportiva en México

Aportación de:

Pod. Jorge Arturo González Leija
 Enfocado a la Podología Deportiva y Athletic Trainer
 Egresado de la U.A.N.L. Profesional Asociado a Podología
 jorge.agl@hotmail.com

La podología deportiva es la ciencia que se encarga de la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del pie, con el objetivo de disminuir lesiones y aumentar el rendimiento en el deportista.

- INTRODUCCIÓN

Debemos de tomar en cuenta que la podología deportiva en México es un área nueva dentro del grupo multidisciplinario enfocado a la atención del individuo ya sea amateur o profesional que practique algún deporte (Como por ejemplo; Médico Deportivo, Kinesiólogo, Terapeuta Físico, Nutriólogos Deportivos, Psicólogos Deportivos, Athletic Trainer, etc.) y para ello debemos tomar en cuenta nuestro rol *¿Qué podemos hacer como podólogos enfocados al deporte? ¿Sirve de algo el podólogo deportivo? ¿Estamos preparados para ser podólogos deportivos? ¿Podemos atender lesiones en el pie?* . Entre otras muchas preguntas que surgen con la actividad diaria del podólogo general.

Primero que nada debemos de estar

concientes que las exigencias y necesidades del pie de un deportista no serán las mismas que las solicitadas en una persona que no practique deporte alguno, en la mayoría de los deportes (salvo en algunas excepciones) como el futbol, natación, atletismo, etc., es de gran importancia la salud de los pies para su práctica, sin importar el grado de competitividad que este requiera, exigiéndole al pie diferentes funciones como, la propulsión (en la natación), el equilibrio (gimnasia), mantener el peso corporal (Tiro con Arco), como arma (tae kwon do), como base del aparato locomotor, etc.

Es de sospechar la gran importancia que debe tener el estado de salud del pie dentro del deporte si consideramos la dificultad que ocasionan algunas enfermedades podológicas en la vida diaria.

El podólogo deportivo como mencioné anteriormente tiene como objetivo el tratar y prevenir enfermedades que afectan al pie, llámense metatarsalgias, talalgias, lesiones dérmicas, biomecánicas, entre otras. Y para ello, deberá de estar capaci-

tado y entender que para muchas personas la práctica deportiva es parte de su vida cotidiana y por ello debemos de tratar de conservar su estado de salud lo más óptima posible para que pueda gozar de una vida deportiva lo más amplia y exitosa posible.

PREPARACIÓN DEL PODÓLOGO ENFOCADO AL DEPORTE EN MÉXICO.

El podólogo que quiera incursionar en el área deportiva deberá de estar consciente que no es un área sencilla y deberá ir abriendo camino. El podólogo enfocado al deporte en México tendrá que ser autodidacta e ir recopilando información a nivel mundial sobre dicha área para su aplicación aquí en México, para más adelante ir formalizando esquemas que puedan servir como plan de estudios para esta especialidad. (Podología Deportiva). Además deberá explorar diferentes áreas que le coadyuvarán en su desarrollo profesional como Medicina Deportiva, Nutrición, Rehabilitación Física, Kinesiología, etc. e ir aprendiendo de ellos para su aplicación en el área de la podología. (Sin inmiscuir más allá de los límites de la podología en México)

ATENCIÓN DE LESIONES EN EL DEPORTISTA

Las patologías podales que podemos encontrar en una persona que practica un deporte frecuentemente vienen relacionadas con el sobreuso y el exceso de carga durante dicha actividad deportiva y entre otros factores como lo son, el tipo de calzado (calzado correcto o no para la actividad a realizar), estado general del terreno donde se practica el deporte y del equipamiento, la técnica deportiva, los factores externos (competidores, factores naturales, etc.) entre otros.

Es importante realizar una historia clínica para recabar datos que nos puedan ser de utilidad para poder establecer un buen diagnóstico. **Saber cómo se origino la lesión, ¿que sintió después de la lesión?, ¿pudo continuar en el deporte? ¿Qué hizo para atenuar su lesión? o ¿qué tratamiento siguió?, ¿las instalaciones donde practica el deporte son buenas?, etc.** En todos los casos se procederá a un examen completo y minucioso del miembro inferior apoyándonos con técnicas, procedimientos, maniobras y aparatos tecnológicos (T.A.C, Rayo X, Ultrasonido, etc.) que nos ayudarán para establecer o confirmar un diagnóstico.

Las lesiones deportivas podemos dividir las en base al tejido lesionado:

- Lesiones Tendinosas
- Lesiones Ligamentosas
- Lesiones Dermatológicas
- Lesiones Musculares
- Lesiones Articulares
- Lesiones Óseas

Entre las más comunes que podemos encontrar en nuestro consultorio son: heridas, contusiones, tendinitis, esguinces, desgarros, hematomas ungueales. Entre otras muchas.

HICER

Una lesión deportiva puede ser manejada con el método Hi.C.E.R. dentro de las primeras 48 horas de haber ocurrido dicha lesión, incluso con lo práctico y sencillo que es este método podemos aplicarlo en el campo de juego. El método HICER como tratamiento inicial, tiene como objetivo el contener y disminuir la lesión provocada, ayudando a la vez a la recuperación pronta.

HICER VIENE DE 4 PALABRAS QUE SON HIELO, COMPRESIÓN, EL-EVACIÓ Y REPOSO.

- Material Necesario:
- Hielo en bolsas con agua
 - Vendas Elásticas de diferentes tamaños
 - Área para reposar

HIELO:

Tiene efectos antiinflamatorios, de anestesia y vasoconstricción en el área aplicada. Tiene como principal objetivo el estrechamiento de los vasos sanguíneos obteniendo como resultado un hematoma o un edema mucho menor.

Método de Aplicación: de 10 – 20 min por sesión, pudiendo repetir esta acción de 3 a 5 veces diarias. Utilizando compresas de gel fría, bolsas con agua y hielo.



COMPRESIÓN:

Tiene como objetivo el disminuir la irrigación sanguínea y limitar el espacio para la formación de edema en el área afectada, para obtener una recuperación más satisfactoria y rápida

Método de Aplicación: Vendaje Funcional tipo Tape o Venda Elástica, utilizándolo en el día y durante la noche.



(Aplicación de Vendaje Funcional para Sesamoiditis, Tae Kwon Do, Intras de Prepas U.A.N.L. Foto Proporcionada por el autor)



ELEVACIÓN

Es necesario elevar el área afectada a una altura mayor del nivel del corazón, obteniendo así un menor aporte sanguíneo a la zona lesionada, disminuyendo la inflamación.

REPOSO

Evitará que la lesión empeore y ayudará a la recuperación

Este método lo podemos utilizar durante las primeras 48 horas de evolución y es importante que lo memoricen ya que es la primera opción ante una lesión, (Esguinces, Tendinitis, Sesamoiditis, Lesión de ligamentos colaterales de rodilla, Peritonitis, Contusiones, Desgarros, entre otras lesiones).

PODOLOGÍA DE CAMPO (TERRENO DE JUEGO)

La Podología de Campo o del Terreno de Juego es un área dentro de la podología deportiva que se enfoca principalmente en la atención de los primeros auxilios podales y extendiéndose un poco a los primeros auxilios en general.

Cabe descartar que esta función principalmente lo realizan los paramédicos o athletic trainer que están entrenados y capacitados para la atención en el terreno de juego.

La podología de campo tiene como objetivo identificar y evaluar las lesiones que se originen dentro del terreno de la

práctica deportiva, ya que el criterio del podólogo determinara si el deportista puede o no continuar en la competencia. (Teniendo como prioridad la salud integral del deportista) Recordando que en la mayoría de las lesiones podremos utilizar el tratamiento H.I.C.E.R.

Para esta área deberá de contar con un botiquín de primeros auxilios en general ya sea para atender lesiones podales o lesiones en alguna otra área del cuerpo, mantener la calma y estar relajado cuando se atiende a un lesionado y en caso de ser necesario tener los teléfonos de servicios médicos (Ambulancias) para su traslado urgente.

Como regla de oro, nunca intentar hacer cosas que no estamos 100% seguros que son las idóneas o las correctas para ciertas situaciones.

¿ESTAMOS PREPARADOS PARA LA PODOLOGÍA DEPORTIVA?

Creo que la podología necesita evolucionar y causar más ruido aquí en México. Ir alcanzando poco a poco un nivel académico mucho mayor como en otros países (España, U.S.A, Portugal, etc.), es por eso que debemos de trabajar y buscar incrementar nuestros conocimientos (Ya sea con cursos, diplomados, talleres sean o no del área podológica) con el objetivo de brindarle a nuestros pacientes una salud podológica de mejor calidad y científica sean o no deportistas.

Por ahora tendremos que lidiar como en muchas de las áreas de trabajo en podología, el reconocimiento y la necesidad que requiere de contar con un especialista enfocado a la atención del pie en deporte (Podólogo Deportivo) para poder ir abriendo camino a esto que llamamos **PODOLOGÍA DEPORTIVA**.



¿TE GUSTARÍA TENER PROVEEDOR PODOLOGICO CONFIABLE?

Y que maneje las mejores marcas



Y más de 500 productos...

Conoce Nuestros Nuevos Lanzamientos

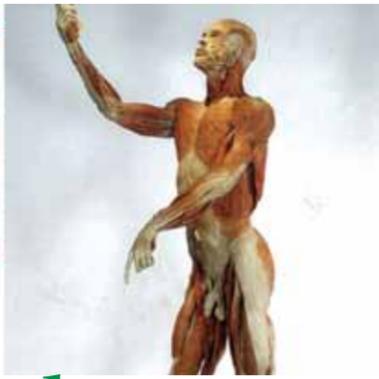


DR!SUPPLY

PODOLOGIA - DIABETES - HOSPITAL

LADA SIN COSTO 01 800 832 8058 TEL (81) 8371-8759 Y 4737-0260 (61)
ventas@drsupply.com.mx www.drsupply.com.mx

Envíos a Todo México Sin Costo APLICAN RESTRICCIONES



Anatomía Funcional del Miembro Inferior (2ª Parte)

Por: Pdgo. Alberto de la Vega
albertodelavega@beautyfoot.com.mx

Tobillo

En la parte más distal de la extremidad se encuentra la articulación del tobillo que une a la tibia y peroné con el pie. Se distinguen dos articulaciones distintas: la proximal que une a la tibia y el peroné con el astrágalo (tibio-peronea-astragalina), articulación del tipo de las trócleas o poleas; y la distal, que relaciona al astrágalo con el calcáneo y escafoides. Ambos, se unen entre sí por la parte anterior y posterior (articulación subastragalina posterior o astrágalo calcánea y anterior o astrágalo-calcánea-escafoidea), en conjunto, forman una articulación cilíndrica y posee, por lo tanto, un único eje de movimiento con triple oblicuidad anterior medial y ascendente.

Las articulaciones proximal y distal del tobillo están reforzadas por los ligamentos lateral externo, con tres fascículos (peroneo-astragalino anterior, peroneo-calcáneo y peroneo-astragalino posterior), y el ligamento lateral interno (ligamento deltoideo), comunes a ambas articulaciones y con importancia clínica por las frecuentes lesiones en ellos, del tipo de esguinces, rupturas, arrancamientos, etc. La tróclea o polea proximal se mueve a expensas de un eje transversal que permite movimientos de flexión dorsal (extensión) por los músculos anteriores del tobillo (tibial anterior, extensor propio del primer orjeo y extensor común de los orjeos, innervados por el nervio tibial anterior).

Y de flexión plantar (flexión) por los músculos tríceps, tibial posterior, flexor propio del primer orjeo y flexor común de los orjeos, músculos posteriores de la pierna y tobillo (innervados por el nervio ciático poplíteo interno o tibial). La tróclea o cilindro distal se mueve atendiendo la triple oblicuidad del eje de Henke

y permite, además de los movimientos de flexión y extensión, movimientos combinados de adducción tibial y supinación (varo del pie) por la acción de los músculos que se encuentran en la cara interna del tobillo (tibial posterior, flexor tibial anterior), o de la abducción peroneal y pronación (valgo del pie) por la acción de los músculos que se encuentran en la cara externa del tobillo, músculos peroneos (innervados por el nervio músculo cutáneo) y los extensores comunes de los orjeos y el extensor propio del primer orjeo.

Eje de Henke

Nos permite movimiento de la articulación subastragalina y medio tarsiana. Penetra por la cara superior interna del cuello del astrágalo, pasa a través del seno del tarso y sale por la parte posterior externa del calcáneo.

Pie

Finalmente, en el segmento horizontal de la extremidad inferior o pie se valoran dos interlineas articulares:

CHOPART (formada por las articulaciones calcaneocuboidea y astrágalo-calcáneo-escafoidea).

LISFRANC (integrada por las articulaciones del cuboideas y las tres cuñas con los metatarsianos). Estas dos articulaciones son de gran importancia quirúrgica.

En el antepié se encuentran las articulaciones metatarso falangicas (articulaciones condíleas) y las articulaciones de los orjeos o interfalangicas, todas ellas, rudimentarias en forma de poleas o trocías, cuyos movimientos se traducen por la extensión o flexión de las mismas.

La primera articulación (metatarso falangica) se realiza por los músculos que les llegan de la región anterior de la pierna y por el músculo dorsal del pie o músculo pedio.

La segunda articulación (interfalangica) se realiza a expensas de los flexores provenientes de la pierna y del flexor corto plantar, en la planta del pie.

Los músculos mediales (aductor, flexor corto y el abductor del primer orjeo), los laterales (abductor, oponente y flexor del quinto orjeo) y los de la región plantar (inter óseo, lumbricales y el cuadrado de silvio) tienen en el pie una acción dinámica poco valorable, pero intervienen en la regulación de la bóveda plantar.

En la sustentación o bipedestación el pie se apoya únicamente sobre la parte posterior del calcáneo y la cabeza del quinto metatarsiano y los sesamoideos, ubicados bajo la cabeza del primer metatarsiano.

Esta fase de apoyo la describimos con más amplitud más adelante. Estos puntos están unidos por los arcos del pie:

ARCO LONGITUDINAL INTERNO (calcáneo, astrágalo, escafoides, primera cuña y primer metatarsiano).

ARCO LONGITUDINAL EXTERNO (calcáneo, cuboideas y quinto metatarsiano).

ARCO ANTERIOR O TRANSVERSO (arco inter metatarsiano)

La elevación del arco longitudinal interno se mantiene entre otras estructuras por la tracción en forma de estribo que realizan los músculos tibial posterior y peroneo lateral largo, que cruza toda la planta del pie contribuyendo al mantenimiento de la bóveda plantar.

CPV

CENTRO PODOLOGICO DE LA VEGA

En el Centro Podológico de la Vega

Encontrará a la venta material de curación e instrumental podológico, así como asesoría y capacitación para iniciar su propio negocio.



TALLERES

- TECNICAS CORRECTIVAS DE LA LAMINA UNGUEAL
- INTRODUCCIÓN A LA BIOMECANICA
- ORTONIXIA
- ONICOCRIPTOSIS
- ORTOPLASTIA
- SERVICIO PODOLOGICO PREVENTIVO

CURSO

- DIPLOMADO BASICO EN PODOLOGIA

INFORMES

0155-5519-4080

0155-5538-6550



Reconocimiento de Validez Oficial Acuerdo SEP-DGETI No. 2000030 Clave SEP MST0911.105

ESCUELA PODOLOGICA DE MEXICO

Camina a la par del nuevo milenio con la carrera del futuro

50%
en inscripciones

Nuestro Programa Académico le permitirá terminar sus estudios profesionales de 3 años, más servicio social.

La carrera de **Técnico Profesional en Podología** tiene como objetivo abrir nuevas áreas de trabajo para todas aquellas personas que buscan oportunidades en Carreras Técnicas Profesionales **no saturadas** y con mayor campo de acción.

Inscripciones abiertas

- ✓ Requisitos mínimos
- ✓ Bolsa de trabajo
- ✓ Grupos reducidos
- ✓ Para cualquier edad
- ✓ Crear empresas propias, pequeñas o medianas para la atención de los pies



- ✓ Certificado de Secundaria
- ✓ Acta de Nacimiento
- ✓ CURP
- ✓ 6 fotografías infantil

contacto@podologiaepm.edu.mx

Plantel D.F. Mariano Escobedo 5-bis Col. Popotla, C.P. 11400

Tels. 5396 0517 y 5341 7622



Por: Pdga. Julia Angélica Martínez y Martha Patricia Martínez García, podologajulia@beautyfoot.com.mx, dartec_22@hotmail.com

Estatura

Stature

Endocrinología

f. Talla de una persona en posición ortostática.

Esterilización

Sterilization

Microbiología

f. Proceso de destrucción de todas las formas de vida en un objeto o material, incluidas las endosporas. La esterilización puede lograrse mediante tratamientos físicos y químicos. El calor es el método más empleado por su gran eficacia. Puede aplicarse calor húmedo, se requieren normalmente procesos de 121° C durante 15 minutos, o calor seco con tratamientos de 170° C, por espacio de dos horas, si bien estos parámetros cambian en función de otras variables del producto que se va a esterilizar. La esterilización también puede lograrse por filtración, mediante la utilización de filtros de tamaño de poro suficientemente pequeño para no dejar pasar microorganismos; este método se recomienda cuando no se puede aplicar calor al material objeto de esterilización. Otros procedimientos de esterilización son el empleo de radiaciones ionizantes y de gases, que, además de tener alto poder de penetración, no deterioran el material, por lo que se utilizan para esterilizar material médico de un solo uso.

Estomatología

Stomatology

Anatomía

f. Especialidad médica que estudia las enfermedades de la boca y los dientes.

Estrecho

Strait

Anatomía

m. Zona estrechada en una cavidad.

Ética

Ethics

Bioética

f. Disciplina práctica que trata las acciones humanas desde el punto de vista de su bondad o maldad. Aunque puede elaborarse una ética teórica que es-

tudie cómo el hombre percibe y ejecuta las acciones buenas o malas, el objetivo último de la ética no es saber, sino obrar bien.

Ética clínica

Clinical ethics

Bioética

Bioética aplicada a los problemas éticos que se plantean en la práctica clínica.

Ética médica

Medical ethics

Bioética

Ética del médico en su ejercicio profesional. Fundamenta, junto con los conocimientos técnicos, una correcta práctica profesional (ver amistad terapéutica, beneficencia del médico, benevolencia, deontología médica, ética biomédica, solidaridad).

Etiología

Etiology

Anatomía patológica

f. Ciencia que estudia, en sentido amplio, las causas de las enfermedades como factores internos y externos.

Eutanasia

Euthanasia

Bioética

f. Acción u omisión que pretende como objetivo la muerte del paciente, normalmente por compasión, para terminar con sus sufrimientos o con los de la familia. La Asociación Médica Mundial condenó esta práctica en 1987 como contraria a la ética médica. Nunca es necesaria, pues la medicina siempre tiene recursos para aliviar (ver alivio) y apoyar (ver apoyo moral) al paciente, de modo que sus últimos momentos sean siempre tolerables (ver cuidados paliativos). Se suele practicar, más que por sufrimientos físicos del enfermo, por la existencia de limitaciones crónicas (ver calidad de vida) o por la carga psicológica que supone para la familia el tener que sufrir viendo a su ser querido cada vez más limitado y decaído.



www.footspa.com.mx
(01 800)8362 514 - (0155) 2595 6617 y (0155) 2595 6620



Unamos Nuestros Alicates por la Paz de México

Por: Pdga. Martha Sosa Guzmán
marthasosa@beautyfoot.com.mx

Con que indiferencia estamos viviendo en nuestro país todos los acontecimientos que se están desarrollando y creo que esto se debe a que, por medio de los noticieros todas las mañanas despertamos con noticias tan desagradables como que: cinco personas amanecieron acribilladas en el estado de Guerrero y más tarde 3 en las mismas condiciones en el bello estado de Michoacán y así sucesivamente en distintas partes de nuestro querido país nos agobian con este tipo de información, pero reflexionando ya tenemos un buen tiempo de vivir con estas noticias y recordemos cuantas mujeres fueron asesinadas en Ciudad Juárez, estos eventos quedaron sin ninguna aclaración, movieron nuestro país pero ahora mismo no nos queda más que el recuerdo y la ignorancia del motivo y también fue impresionante enterarnos de los asesinatos masivos de migrantes, tantos de los nuestros como de diferentes países que nos impresiono pero que hasta el momento no sabemos cuál fue el fin, y pensar como quedaron los familiares que tuvieron la desgracia de tener alguien muy cercano que estuvo involucrado en ello y aunque humildes y sencillas son parte de nuestro país.

Esa ola que hemos vivido de secuestros de los cuales algunos han sido esclarecidos y otros no sabemos quién los ejecuto y de qué forma, aquí hago una pausa para reconocer a la Sra. Isabel de Wallace que no descansó ni un minuto hasta no hallar a los secuestradores de su hijo y por medio de las autoridades y con ella hombro a hombro pudieron esclarecer y dar con estos asesinos, esto nos hace pensar que existimos mexicanos con mucho valor y que además debemos involucrarnos como la Sra. Wallace para poder llevar a cabo investigaciones tanto de familiares si es que tenemos la pena, como también de cualquier otra persona, porque aunque las autoridades estén trabajando para poder tener menos delincuencia nosotros tenemos la obligación de apoyar todas estas cosas que perjudican a nuestra sociedad y no dejar a un lado estos acontecimientos con la indiferencia.

Algo que nos marcó con mucha tristeza fue lo acontecido dos o tres semanas pasadas en la ciudad de Monterrey, en el cual existen personas que no se tocaron el corazón, y en un momento de total inconciencia asesinaron a una sociedad que solo se encontraban unas en su lugar de trabajo, y otras gozando de un esparcimiento merecido después de sus labores cotidianas, que no esperaban que gente sin escrúpulos y guiados por sus vicios pudieran realizar esta desgracia en la cual perdieron 55 personas la vida, tal vez ustedes estén pensando que soy una persona muy negativa al mencionar todo lo anterior, pero no es así, lo que quiero llegar es al punto de despertar para tener un futuro diferente y que nos involucremos con las autoridades y la sociedad para terminar con la violencia y asesinatos que han sangrado nuestro país, pero también tendremos que pensar que si queremos un México como el de antaño, con las nuevas tecnologías y el avance que tenemos ahora, debemos ser muy cuidadosos de los valores familiares, además tenemos la obligación de crear una juventud, sana, culta que se interese por los problemas de todos los hermanos de menos recursos, porque no sólo es el gobierno el que gobierna es el pueblo el que ha decidido tener las autoridades que gobiernan, proteger los padres a su familia y sembrar en sus hijos la fé y la esperanza de tener una patria tranquila que nos permita los progresos a través del trabajo, la salud y nuestros valores, raíces y cultura, para que esto pueda cambiar el bienestar de toda la sociedad, así que hagamos propósito de ver la vida con optimismo y dar un saludo, una sonrisa con el fin de que quien nos rodea tome la misma iniciativa y sean un ejemplo para las nuevas generaciones.

Y por fin podamos disfrutar de una patria llena de paz y olvidemos estas grandes penas que nos han agobiado y que ahora nos comprometen a todos los que tuvimos la suerte de nacer en este bello país.

Fabricación de Calidad
La mejor línea de productos

Peyco Peycomfort

www.comercializadorapeyco.com

Para ti, amigo **PODOLOGO**, todo lo que necesitas en un solo lugar

Contamos con más de **200** artículos ortopédicos y podológicos

Productos para la salud, embellecimiento de sus pies

01800-26 PEYCO 01800-267-39-26

LA COMERCIALIZADORA ORTOPODOLOGICA MAS COMPLETA DEL MERCADO

- * **PODOLOGIA**
- * **ORTOPEDIA**
- * **CALZADO**
- * **EXCELENTES PRECIOS**
- * **GANANCIAS DEL 100% AL 300% EN PRODUCTOS**

40 años de experiencia en el mercado

LA ONICOMICOSIS (HONGO) NO SE QUITA ASÍ !!!

SE ELIMINA CON VITÉ20

CREMA ANTIHONGOS

- No tiene contraindicaciones hepáticas
- Es seguro para personas diabéticas y mujeres embarazadas.
- Ataca directamente cualquier tipo de hongo.
- Regenera la textura de la piel alrededor de la uña.

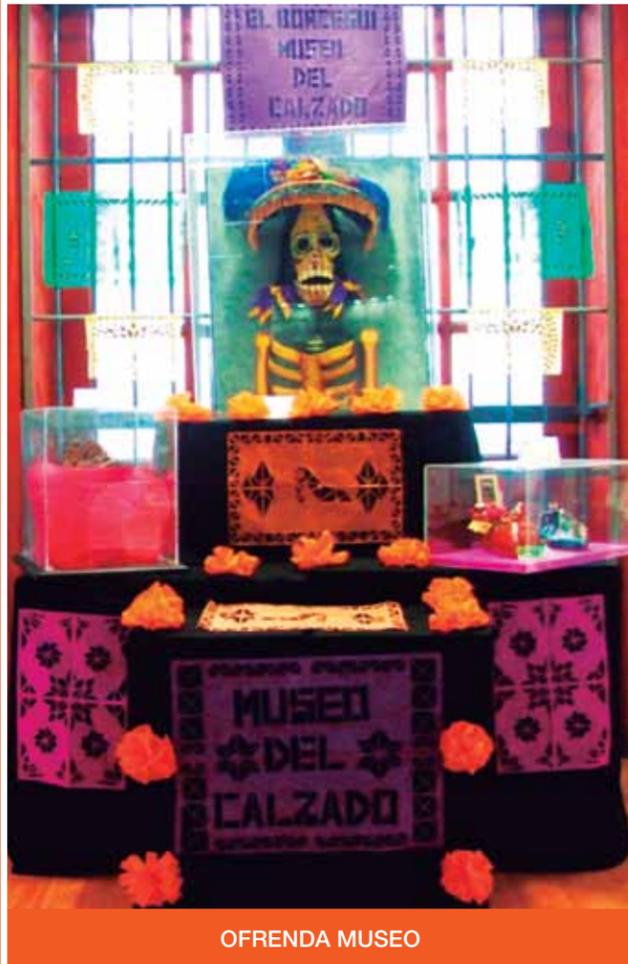
Llámanos!

SURESTE Y MONTERREY
01800 8237 382
(229) 9 39 86 30

RESTO DE LA REPÚBLICA
01800 7272 351
(229) 9 72 11 11

www.vite20.com.mx

ANTES DESPUÉS



OFRENDA MUSEO



EL ROSTRO DE LA CATRINA ES UN TENIS



En algunas regiones del país con este tipo de calzado entierran a sus muertos para ayudarlos a cruzar al más allá.

La Celebración del Día de Muertos

Por: Norma Ponce
museodelcalzadoborcegui@hotmail.com

Poco se puede decir realmente del calzado y los muertos. Se sabe, por los vestigios hallados, que desde que los hombres mueren y el calzado existe, es costumbre de los vivos enterrar con sus mejores atuendos a los difuntos. Y eso, por supuesto, incluye su calzado.

Colgar los tenis, entre los mexicanos, significa estar definitivamente muerto, haber entregado el equipo. Esta es probablemente una de las expresiones más arraigadas en nuestra cultura. Ricos y pobre, hombres o mujeres, recurrimos a ella para decir informalmente que alguien ya no se cuenta entre los vivos.

Pero si los vivos cuelgan los tenis, ¿qué decir de la muerte? Pues bien, el detalle no pasó desapercibido

para el muralista Diego Rivera, pues quiso que la mismísima Calaca, la Calavera bien Catrina también luciera diminutas zapatillas que apenas asoman bajo el faldón de su vestido en el famoso mural Sueño de una tarde dominical en la alameda Central.

Y bueno, para los zapatos que nos han dado tan buenos y fieles servicios, aquí les dejamos un fragmento de Llanto por unos zapatos muertos, de la poeta cubana María Eugenia Caseiro:

**ESTOY INMÓVIL Y DESNUDA
FRENTE A LA OSCURIDAD DEL VIENTO
ENCENDIENDO UNA VELA BLANCA
AL ALMA DE MIS VIEJOS ZAPATOS
MUERTOS.**

Feliz Día de Muertos

Conoce la línea de antimicóticos, bactericidas y desinfectantes para pies que te ofrece Ag

Desinfe-O
Acetate Antimicrobico
Quita-Fungi
Quita-Fungi

www.agcosmeticanatural.com



La pierna ortopédica de un preso fue confiscada porque la utilizó como arma

Fuente: www.noticiaslocas.com



Según alega el interno, atacó a otro convicto porque este se desnudó con intenciones misteriosas. Derrick Echols, de sólo veintiún años, atacó a Rick Grant en una celda de la penitenciaría del condado de Peoria en Illinois, Estados Unidos, con su propia prótesis. Según Echols en medio de la pelea se le desprendió la pierna y decidió utilizarla para castigar a Grant que se encontraba con el pene expuesto.

Al ser utilizada como arma, la pierna ha sido retenida, ya que entra en la misma categoría que un garrote o un cuchillo de fabricación casera. Según las autoridades del penal, fuera de la celda se deberá trasladar con una silla de ruedas, porque hasta el momento no hay planes de devolverle el miembro artificial. Echols, que perdió la pierna luego de haber sufrido en ella varias heridas de bala, esperaba ser juzgado por distribución de sustancias ilegales, pero ahora está por verse si recibe nuevos cargos por asalto con arma blanca. Grant, previsiblemente, esperaba en la misma celda ser juzgado por "indecencia pública".



Simposium sobre Podología

A celebrarse en el Centro Médico Siglo XXI el día 30 de Octubre del 2011

Costo antes del Congreso \$400.00

Costo el día del Evento \$500.00



TEMARIO

- DR. JORGE CHAVES
Lesiones Malignas y Pre-Malignas de la Piel
- DR. DANIEL LÓPEZ PÉREZ
Tratamientos Quirúrgicos de la Uña Martillo y Tx Quirúrgico Fisiopatologías. Dedos en Garra
- LIC. JUAN CARRILLO TOSCANO
Como Afecta en Los Pies La Obesidad Infantil
- DRA. TONAZIN AGUILAR BARRIGA
Tx de Heridas Crónicas en Podología (Ulceras en Paciente Diabético)
- DR. ALEJANDRO E. BENÍTEZ HERRERA
Pie Diabético (Definición, Clasificación, Factores de Riesgo)
- LIC. EN PSICOLOGÍA ALICIA MÉNDEZ
Tratamiento Psicológico y Tanatológico en Pacientes de Alto Riesgo
- DR. FERNANDO VEGA
Función de los Vendajes en los Problemas Vasculares
- DR. ALEJANDRO E. BENÍTEZ HERRERA
Pie Neuropático, Pie Isquémico y sus Consecuencias

Informes

01(55) 5441 - 7460 (fax)

01(55) 5661 - 9671 y 5638 - 9006

amquipac230@yahoo.com.mx

amquipac.org

ENTREGA DE MEDALLAS

Al reconocimiento de aquellos que han enriquecido a la Podología a NIVEL NACIONAL. A los Decanos de la Asociación de AMQUIPAC. Medallas Registradas (Derecho de autor AMQUIPAC)



XV SEMINARIO DE PODOLOGÍA

10 DE DICIEMBRE DEL 2011

ESTE EVENTO ESTARÁ DIRIGIDO A:
Pedicuristas, Quiropodistas, Estudiantes y Pasantes de Medicina,
Podólogos, Médicos, Especialistas y a todo aquel
dedicado al Área de la Salud.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

PRESIDENTA: ROCIO E. ROBLES Cel. 331 219 9691
VICEPRESIDENTE: GABRIEL A. LÓPEZ Cel. 312 120 6522
SECRETARIO: JOSE L. VALDEZ Tel 01 376765 3783
TESORERA: ALMA F. ROBLES Tel. 331 358 3978
ATENCIÓN A: PATRICIA HERRERA Tel: 38 12 29 73
SOCIOS.



e-mail: colegiopodojalisco@hotmail.com , colegiopodojalisco@yahoo.com.mx



Zapato
Guante

EL PLACER
ES INEVITABLE

www.zapatoguante.com

Visítanos en:

PUEBLA
Suc. Plaza Crystal
222 2439243

Suc. Finanzas
222 2349275

CHOLULA
Suc. 4 Poniente 110
222 2471743

MÉXICO
Sucursal Lindavista
55 37485423

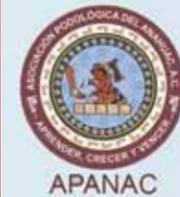
HERMOSILLO,
SONORA
Suc. Villa Satélite
662 2189159

CAN CÚN, Q.ROO
Av. Nader Frente a
Bisquets de Obregón
998 2517183

BeautyFoot
Uniendo a los Podólogos Mexicanos

9 ANIVERSARIO
ESPÉRALO...

NUEVOS ARTÍCULOS, PUBLI-REPORTAJES, EVENTOS Y MÁS PODOLOGÍA



1er. CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN PODOLOGICA DEL ANÁHUAC A.C.

“MANEJO MULTIDISCIPLINARIO
DEL PIE DIABÉTICO”
1 y 2 de Sep. 2011

Dirigido a: Podólogos, Técnicos
y Profesionales de la salud



Unidad de Congreso del Centro Médico Nacional
SIGLO XXI, Auditorio 3.

<http://asociacionpodologicadelanahuac.blogspot.com>





CALAVERAS

Por: Mavi Garibaldi Gaxiola
mavigaribaldi@hotmail.com

A **MARCELA LÓPEZ** LA CALACA LA LLEVA CON GRANDES DUELOS PUES SUPO QUE SU TRABAJO SE ENCONTRABA” POR LOS SUELOS” ESO NO ES GRACIOSO, FLACA PORQUE AHÍ COMO LA VEZ MI VOCACIÓN HE ENCONTRADO EN TRABAJAR CON LOS PIES.

CON **DON BETO DE LA MADRID**, LA CALACA SE ANDA DANDO UN MANO A MANO EN EL BAILE Y LA CANTADA DE EL SON VERACRUZANO ERA UN BOMBON, ESE CUATE... LO HECHA DE MENOS AG QUIEN DE ÓRDENES, SI TIENEN CON DON DE MANDO... NO SÉ.

QUIERE SABER LA HUESUDA POR SI SE LE OCURRE UN DÍA QUIEN LE PODRÍA IMPARTIR CLASES DE PODOLOGÍA PREGUNTA A **MARTHITA SOSA** LA “MADRE” DE ESTE SABER, SI ELLA, NO DA EL VISTO BUENO NO TIENES NADA QUE HACER.

MIGUEL MURRIETA, VENDE CONMIGO A MORAR LA TUMBA FRÍA NO HAN DE EXTRAÑAR AL PODÓLOGO, PERO SÍ SU SIMPATÍA. A MÍ POR AMBOS MOTIVOS ME VIENE A BENEFICIAR, MIS PIES ESTARAN CONTENTOS Y TENDRÉ CON QUIEN CHARLAR.

VAMOS **MIGUEL GARDUÑO** A LA TUMBA PUÉS QUIERO QUE ME ASESORES SE QUE ERES EL MEJOR DE TODOS LOS VENDEDORES ANDA MUY FUERTE EL RUMOR EN CORRILLOS COMERCIALES QUE LES VENDISTE ENFRIADORES PA SU IGLÚ, A LOS ESKIMALES.

TÚ, MI ENIGMA A RESOLVER TE QUEDAS PARA EL FINAL MIENTRAS NO CREAS EN MÍ, NO TE PUEDO ENCOSTALAR. **MAVY GARIBALDI**, NO SEA REBELDE SÓLO DÉJATE LLEVAR AUNQUE ME TARDE CIEN AÑOS SIEMPRE TE VOY A ESPERAR

ORTOsens®
CALIDAD Y ALIVIO EN PRODUCTOS PODOLÓGICOS

SILLONES Y GAVETAS

Hojas de Bisturí
HAVEL'S AESCULAP

- Elaboración de Plantillas a la medida
- Productos para el confort de sus pies...
Férulas, Separadores, Cremas
- Venta de instrumental

Simón Bolívar No. 1521, Col. Mitras Centro, Monterrey N. L.
Tel. (81) 8400 1488, Nextel. (81) 8997 5975 - visite nuestra página www.ortosens.com, ortosens@hotmail.com

“FELICIDADES A LA GENERACIÓN DE PODOLOGÍA 2009-2011”



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE PUEBLA

Test Visual

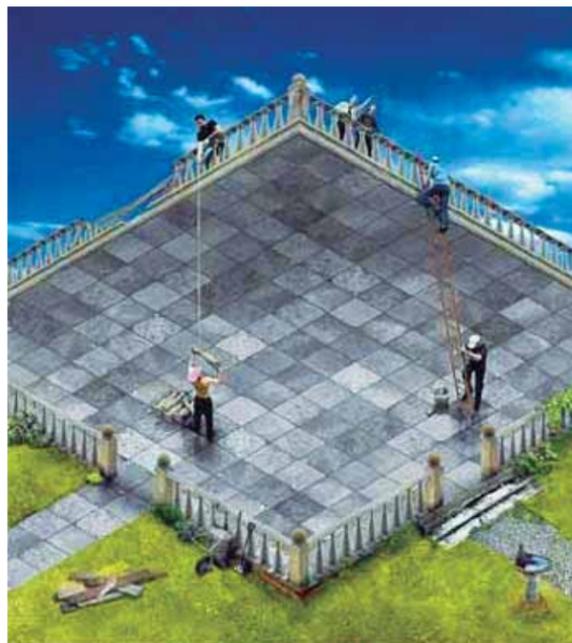
PUEDES LEER ESTO:

Sloo prseoans epxertas cnsoiugen leer etso
 Yo no cnogsieua pensr que relmante pidoa etndeer lo que etbsaa lnyedo. El pdoer fdamoetanl de la mntee huamna, de aercudo con una invtesaigicon de la Unvireisadd de Cmabrigde, no ipmrota el odren en que las lteras etsen en una plabara , la úcina csoa ipmotratne es que la piemra y la útimla ltreas etsen en el lguar crotreco. El rseto pduue etasr en ttaol eniredo y tu aun pdoreás leer sin perolbmea. Etso pruoqe la mtene haunma no lee cdaa lreta idnvidailuemtne, snio que tmoa la pbrlaaa cmoo un tdo. lpsessrinaonte hien? Y yo que smirepe psene que el odern era ipmorantte! Si tu pdues leer etso fleccitacioenis!!

SI CONSIGUES LEER LAS PRIMERAS PALABRAS,EL CEREBRO DESCIFRARA LAS OTRAS.

C13R70 D14 D3 V3R4N0 3574B4 3N L4 PL4Y4 0853RV4ND0 A D05
 CH1C45 8R1NC4ND0 3N 14 4R3N4, 357484N 7R484J484ND0 MUCHO
 C0N57RUY3ND0 UN C4571LL0 D3 4R3N4 C0N 70RR35, P454D1Z05
 0CUL705 Y PU3N735.
 CU4ND0 357484N 4C484ND0 V1N0 UN4 0L4 D357RUY3ND0 70D0
 R3DUC13ND0 3L C4571LL0 4 UN M0N70N D3 4R3N4 Y 35PUM4...
 P3N53 9U3 D35PU35 DE 74N70 35FU3RZ0 L45 CH1C45 C0M3NZ4R14N
 4 L10R4R, P3R0 3N V3Z D3 350, C0RR13R0N P0R L4 P14Y4 R13ND0 Y
 JU64ND0 Y C0M3NZ4R0N 4 C0N57RU1R 07R0 C4571LL0; C0MPR3ND1
 9U3 H4814 4PR3ND1D0 UN4 6R4N L3CC10N.
 64574M05 MUCHO 713MP0 D3 NU357R4 V1D4 C0N57RUY3ND0 4L6UN4
 C054 P3R0 CU4ND0 M45 74RD3 UN4 0L4 LL1364 4 D357RU1R 70D0,
 S010 P3RM4N3C3 L4 4M1574D, 3L 4M0R Y 3L C4R10, Y L45 M4N05 D3
 49U3LL05 9U3 50N C4P4C35 D3 H4C3RN05 50NRR31R.

A simple vista, unos obreros están trabajando en una casa. Lo que no está claro es si están haciendo una terraza, un tejado o un suelo. Además, ¿dónde está la casa?



¿Esta fotografía es horizontal o vertical?



Calzado y productos para el cuidado de los pies

Orto-Gama®



Creados para la comodidad de sus pies

NUEVO PRODUCTO

Gel Polímero

INNOVACIÓN

El Gel Polímero es un producto moderno de última generación y probada eficacia en podología, ortopedia, cosmetología, cirugía plástica, dermatología, manejo de cicatrices medicina deportiva y ortopedia.

APROVADO POR LA F.D.A.

El Gel Polímero es una mezcla sin toxinas al que se le incorpora un aceite mineral de grado medicinal. El aceite fluye imperceptiblemente en la piel y conserva la superficie cutánea humectada.

SEPARADOR DE GEL TIPO T



ANILLOS CON DISCO DE GEL



PROTECTOR DE JUANETE



PROTECTOR DEDO TOE CAP



DEDO EN GARRA TOE CREST



PASO SUAVE CON ANILLO



PUNTERA CON GEL



TIN CON GEL DE DAMA



Orto-Gama®

Empresa Mexicana que ya es referente obligado por su permanente investigación y desarrollo de productos y materiales de aplicación ortopédica y podológica, especialmente para el cuidado de los pies.

Podólogos y Doctores:

Soliciten sus muestras enviando su dirección y correo electrónico a:
miguelgarduno_51@hotmail.com



Orto-Gama® Av. Central 69 Edificio "I" Locales 2 y 4 Col. Cd. Azteca 2a. Secc. Ecatepec, Edo. de México.
 Tel. 01 (55) 5775-1382 Ventas: 044 (55) 1750-1543 / 044 (55) 1066-1752 Fax: 5774-4068

www.ortogama.com.mx



Paola Espinosa
Campeona Mundial de Clavados

¡Enséñale a tus pacientes los 3 pasos para curar sus uñas!

ONYLAQ^{MR} AMOROLFINA

Tratamiento en laca que combate de manera eficaz las infecciones causadas por hongos en uñas de los pies.

La **amorolfina** al 5% es el ingrediente activo más recomendado por los especialistas debido a su actividad antimicótica de alta potencia y rápida penetración.

Tiempo de mejoría



Inicial

6 semanas

12 semanas

24 semanas



Incluye práctico kit de aplicación.
30 limas • 30 toallitas • 10 aplicadores



1 Cortar y limar
(de adentro hacia afuera)

2 Limpiar

3 Aplicar

GALDERMA
Committed to the future
of dermatology

